

Profilaktyczne skarpetki zdrowotne



INFORMACJA MEDYCZNA

- ➔ **o nowej, skutecznej metodzie profilaktyki (EBM) uszkodzeń stóp** – zespołu stopy cukrzycowej – o zastosowaniu medycznie oddziałujących profilaktycznych skarpetek DEOMED® u wszystkich osób z cukrzycą;
- ➔ **zalecanie stosowania profilaktycznych skarpetek** – jest wypełnianiem celów zmniejszania ryzyka powikłań cukrzycy w odniesieniu do stóp, zwiększa się w ten sposób jakość opieki lekarskiej i pielęgniarskiej;
- ➔ **powszechne stosowanie przez osoby z cukrzycą profilaktycznych skarpetek** jest praktycznie możliwe także ze względu na ich niską cenę i łatwą dostępność.

Kliniczne uzasadnienie zalecenia stosowania skarpetek profilaktycznych

Jednym z istotnych zagrożeń zdrowotnych dla osób z cukrzycą jest ryzyko powstania uszkodzenia stóp, powodowane przez angiopatię, neuropatię i inne patofizjologiczne czynniki. Ma ono wiele objawów wczesnych lub późnych, utajonych lub jawnych (1, 2). Przyczynia się do tego stanu częste występowanie otyłości w skojarzeniu z cukrzycą typu 2 (3). Powstaje problem o bardzo dużym znaczeniu klinicznym, epidemiologicznym i społeczno-ekonomicznym. Według źródeł Międzynarodowej Federacji Cukrzycowej liczba osób z cukrzycą w Polsce wynosi ok. 3 milionów. Wszyscy odznaczają się zwiększonym ryzykiem uszkodzenia stóp (4). Spośród nich około 10% rozwija objawy zespół stopy cukrzycowej.

W zakresie koniecznych działań profilaktycznych lekarza i pacjenta, oprócz zwiększania „wewnętrznych” czynników odporności skóry (uzyskania optymalnego wyrównania metabolicznego cukrzycy), potrzebne jest zapewnienie „zewnętrznej” profilaktyki uszkodzeń skóry stóp za pomocą dodatkowych środków ochronnych (5). *Do tego celu stosuje się specjalnie zaprojektowane, ochronne obuwie oraz skarpetki.*

Skarpetki DEOMED® dla osób z cukrzycą i ryzykiem zespołu stopy cukrzycowej zapewniają:

- ochronę skóry przed mikrourazami;
- odpowiednią wentylację skóry;
- możliwość prawidłowego wydzielania i parowania potu;
- buforowanie sił tarcia i nacisków na skórę wywieranych przez obuwie;
- utrzymanie odpowiedniej termoregulacji skóry;
- działanie normalizujące florę bakteryjną skóry, przeciwdziałające infekcjom bakteryjnym i grzybiczym;
- nieograniczanie mobilności stóp;
- eliminację patologicznego świądu skóry (neuropatii) i pieczenia.

Powyższe profilaktyczne działania przedstawianych, ochronnych skarpetek wynikają z następujących ich wpływów:

- ochrona struktury skóry stóp – to znaczy zewnętrzne, aktywne fizjologicznie „pokrycie” tkanek stopy. Profilaktyczne skarpetki czynią skórę stóp bardziej odporną na mikrourazy mechaniczne, termiczne i toksyczne;
- wspomaganie fizjologicznej regulacji ciepłoty stóp zależne od regulacji przepływu krwi w podskórnych splotach włóscinkowych oraz wydzielania i parowania potu.

Profilaktyczne skarpetki:

- spełniają także funkcję aktywnej bariery w odniesieniu do infekcji bakteryjnych i grzybiczych skóry stóp;
- polepszają funkcję odczuwania dotyku i ciepłoty skóry stóp – wpływ ten jest szczególnie ważny profilaktycznie w neuropatii cukrzycowej;
- zapewniają szczególną przystosowalność ciśnienia skarpetek na skórę stóp w proporcji do ich wielkości i kształtu.

Odporne na spieranie właściwości antybakteryjne i antygrzybicze uzyskuje się dwoma sposobami:

- przez wbudowanie we włókna skarpetek antybakteryjnej i antygrzybiczej, szwajcarskiej apretury SANITIZED®;
- przez zastosowanie przędzy z zawartością tlenu cynku albo jonów srebra.

Mechanizmy profilaktycznego działania skarpetek zdrowotnych DEOMED®

Patofizjologicznie ważne mechanizmy oddziaływania oferowanych profilaktycznych skarpetek tworzą specjalne kliniczne wskazania do ich powszechnego stosowania u osób z cukrzycą (5, 6, 7).

Odnoszą się one specyficznie do skarpetek DEOMED®.

Ich medyczne działanie wynika ze specjalnego, medycznie ukierunkowanego procesu wytwarzania.

Innowacyjnie zaprojektowane skarpetki DEOMED® o specjalnej konstrukcji i funkcjach dostosowanych do potrzeb medycznych oraz zastosowane materiały i technologia wytwarzania powodują, że mają one właściwości biologiczne i mechaniczne odpowiadające wymienionym wyżej oczekiwaniom:

- są bezszwowe lub mają płaskie komfortowe szwy nad palcami, dzięki czemu nie powodują otarć i uszkodzeń skóry (ochrona przed urazami);
- mają nieuciskające ściągacze, dzięki czemu nie uszkadzają skóry i nie tamują krwioobiegu;
- specjalne wersje skarpetek z wełny merynosowej mają bardzo efektywne działanie termiczne;
- są przewiewne („oddychające”), dobrze wentylują skórę umożliwiając jednocześnie prawidłowe wydzielanie i parowanie potu;
- są bardzo elastyczne, delikatnie opinają stopy i mogą być zakładane nawet na opuchnięte nogi, nie ograniczając mobilności stóp;
- mają skuteczne działanie antybakteryjne i antygrzybiczne, przez co ograniczają ryzyko infekcji skóry stóp oraz eliminują patologiczny świąd skóry i pieczenie.

Wskazania do stosowania profilaktycznych skarpetek zdrowotnych DEOMED®

Wskazania obejmują następujące okoliczności kliniczne, szczególnie często występujące u osób z cukrzycą (2, 3, 4, 5):

- *cukrzyca – wszyscy pacjenci mają podwyższone ryzyko uszkodzenia stóp, zespołu stopy cukrzycowej;*
- *niewydolność tętnic kończyn dolnych – miażdżyca tętnic i niedokrwienie stóp;*
- *niewydolność żył kończyn dolnych, żylakowatość, obrzęki podudzi;*
- *przewlekła niewydolność prawokomorowa serca;*
- *obrzęki nóg;*
- *nadpotliwość skóry stóp;*
- *otyłość – zwiększenie nacisku na stopy;*
- *znieskształcenie stóp o różnej etiologii;*
- *zwyrodnieniowe zmiany starcze skóry stóp;*
- *nawracające grzybice stóp;*
- *atopowe zapalenie skóry stóp.*

Podsumowanie

Profilaktyczne skarpetki DEOMED® są polskim produktem wytwarzanym w firmie JJW. Pierwsze zostały wyprodukowane przed niemal dwudziestu laty. Od tego czasu powstają kolejne modele, rozwijane i doskonalone we współpracy z lekarzami, fizjoterapeutami i pacjentami. Skarpetki DEOMED® są zarejestrowane jako wyroby medyczne w Urzędzie Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.

Skarpetki DEOMED® powinny być używane profilaktycznie przez wszystkie osoby chore na cukrzycę w celu zmniejszenia ryzyka powstania zespołu stopy cukrzycowej. Są również skutecznym sposobem lokalnego łagodzenia przebiegu innych chorób stóp.

Wszystkie właściwości skarpetek DEOMED®, o których mowa w niniejszej informacji, są udokumentowane publikacjami medycznymi lub multidyscyplinarnymi oraz raportami z wynikami laboratoryjnych badań skarpetek. Na ich zalety wskazują zarówno doświadczenia krajowe jak i uzyskane zagranicą (2, 4, 5, 6, 7).

 *Zwiększajmy skuteczność naszej opieki diabetologicznej w profilaktyce powikłań cukrzycy i innych chorób stóp.*



Piśmiennictwo

1. Tatoń J., Profilaktyka zespołu stopy cukrzycowej oparta na patofizjologii. Medycyna Metaboliczna, 2014, tom XVIII, nr 4, s. 77 - 82.
2. Tatoń J., Czech A. (red.), Diabetologia kliniczna, Warszawa, PZWL, 2008.
3. Tatoń J., Czech A., Bernas M., Otyłość, zespół metaboliczny, PZWL, 2007.
4. Karnafel W. (red.), Stopa cukrzycowa, przewodnik lekarza praktyka, wyd. Czelej, Lublin, 2008.
5. Barshes N.R., Sigireddi M., Wrobel J.S. i wsp., The system of care for the diabetic foot; objectives, outcomes and opportunities. Diabetes Foot Ankle, 2013, 4.
6. Bus S.A., Waaijman R., Arts M., Effect of custom-made footwear on foot ulcer recurrence in diabetes: a multicenter randomized controlled trial. Diabetes Care 2013, 36, 4109-16.
7. DeFronzo R.A., Ferranini E., Zimmet P., Alberti G.M.M. (red.), International Textbook of Diabetes Mellitus, rozdz. The diabetic foot, Bowling F.I., Boulton A.J.M. (autorzy), wyd. Wiley Blackwell, Chichester, 2014.